



MTTOSZ



**MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT
SZÖVETSÉGE
ELNÖK**

1105 Budapest, Dér u. 16. T/ 1/433-3920, mttosz@mttosz.eu, www.mttosz.eu

Tisztelt Polgármester Asszony/Úr!

Tisztelt Igazgató Asszony/Úr!

Tisztelt Elnök Asszony/Úr!

Tisztelt Ügyvezető Asszony/Úr!

A Magyar Technikai és Tömegsportklubok Országos Szabadidősport Szövetsége (MTTOSZ) XXXI. alkalommal rendezi meg idén augusztus 23-án Kőbányán a KÁRPÁT MEDENCEI TELEPÜLÉSEK VIRTUS VETÉLKEDŐJÉT a Honvédelmi Sportszövetség (HS) támogatásával.

A program kiváló alkalom, hogy a települések csapatai bemutassák erejüket, ügyességüket és felkészültségüket a honvédelmi és közbiztonsági elemeket is tartalmazó feladatok kapcsán.

Már a részvétel is remek alkalom a csapatok összekovácsolására és a település hírnevének öregbítésére egyaránt.

A nőkből és férfiakból álló hat fős (és két tartalékkal rendelkező) csapatok 13 versenyszámban méretnek meg. Az értékelés három korosztályban történik, mint a mellékelt versenykiírásban látható. (Csatolva)

A remek élmény mellett különdíjak és ajándékok sokasága várja a résztvevőket a rendezvény fővédnökei – Dr. Pintér Sándor belügyminiszter, Dr. Simicskó István HS elnök, védnökei Dr. Hatala József ny. altábornagy, a Nemzeti Büntetőeljárás Tanács elnöke és Prof. Dr. Borbély Attila, az MTTOSZ elnöke – jóvoltából.

Tisztelettel és örömmel várjuk jelentkezésüket az MTTOSZ iroda címén: mttosz@mttosz.eu .

Budapest, 2025. 06.18.

Üdvözlettel:

Prof. dr. Borbély Attila
Elnök s.k.

Dr. Harcsár István
Főtitkár sk.

Nagy József
a Szervező Bizottság elnöke sk.



MTTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT
SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, mttosz@mttosz.eu, www.mttosz.eu

a XXXI. Virtus Vetélkedő általános programja és versenykiírása

Helyszín: Budapest, Kőbánya, Kocsis Sándor Sportközpont, 1105 Bp. X. Ihász u.24. és a Csajkovszkij park.

Kategóriák: junior csapatok (a 40 év alatti átlagéletkorúak)
masters csapatok (a 40 és 60 év közti átlagéletkorúak)
szenior csapatok (a 60 év feletti átlagéletkorúak)

A CSAPATOK ÖSSZEÁLLÍTÁSA

Csapatlétszám: 6 fő + 2 fő tartalék

Kísérő: 2 fő

Csapatok összetétele:

4 férfi, 2 nő és 1 férfi - 1 nő tartalék is nevezhető. (Akár versenyszámonként optimálisan módosítható így csapat összetétele úgy, hogy a feladathoz előírt nemek közti megoszlás biztosított legyen) Minden feladatot 2 nő és 4 férfi teljesít a csapatból.

A csapatok összeállítása korlátlan: az önkormányzati dolgozók, helyi sportolók, rendvédelmi szervek dolgozói, testnevelők, vagy az erejükről, ügyességükről egyébként ismert települési lakosok egyaránt képviselhetik településüket a versenyen, amelyre természetesen a település „legerősebb emberét”, a polgármestert, vagy helyettesét, csapatvezetőként várjuk! Egy település, klub több csapatot is indíthat.

P R O G R A M

2024. augusztus 23. (szombat)

09:00 Regisztráció.

9:45 csapatvezetői tájékoztatók, melyen legalább a csapatvezető, vagy megbízottja köteles részt venni.

10:15 Ünnepélyes megnyitó:
ünnepi műsorral

10:35 Közös bemelegítés



MTTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT
SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, mttosz@mttosz.eu, www.mttosz.eu

- 10:50 A verseny lebonyolítása
- 13:30 Ebéd és pihenő
- 14:00 Ajándéksorsolás, honvédelmi bemutató
- 14:30 E r e d m é n y h i r d e t é s ,
- 15:00 Zárszó

VERSENYKIÍRÁS

- 10:50 Elhelyezkedés a rajthelyeken. Minden csapat a számára előre meghatározott helyen kezd a versenyt, majd az eredményt nyilvántartó lapon számára következő helyen folytatja sorban a feladatok teljesítését, amíg körbe nem ér valamennyi feladatot teljesítve.

11:00-től a versenyszámok teljesítésének kezdete

I. Honvédelmi feladatok:

1. Lézer pisztoly lövészet

Mind a 6 csapattag lő a csapatból 1-1 percig. Maximum 5 találatig. A jobbik eredmény számít. A lövéseket kb. 6 méterről adják le a versenyzők.

2. Légpuskás lövészet bukó ablakra a BKV lőbuszában

Mind a 6 versenyzőnek 4 bukó célt kell leküzdenie öt lövésből.
A csapatból mindenki részt a lövészetben. Mindenkinek 2 próbálövése és 1 sorozata van.

3. Egyéni önvédelmi eszközök hajítása

Álló alakot szimbolizáló táblára harci kés, „csillag penge” és szekerce hajítása, úgy, hogy az eszköz a táblában maradjon. Mindenki dob, minden eszközt kétszer.

4. Kézigránát célba dobás

A gyakorló gránátok cél ablak kereten áthajítása, melyben minden csapattag részt vesz és mindenki 3-3 gránátot dob.

5. Honvédelmi ismeretek quiz

A csapatok az feladat helyszínén zárt borítékban megkapják a 13+1 kérdéses teszt(quiz) lapot, amit ki kell tölteni max. 5 perc alatt. Minden kérdésre egy helyes válasz van.

6. Sebesült szállítás



MTTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, mttosz@mttosz.eu, www.mttosz.eu

Két versenyző egy társukat körbe cipelik időre egy kijelölt pályán, majd váltással indítják a másik két versenyzőt egy másik társukkal a pályán. A „sérült” nem teheti le a lábát sehol a cipelés közben, mert akkor vissza kell menni a pálya elejére.

II. Biztonsági feladatok

7. **Bűn- és baleset-megelőzési versenyszám**
Olyan bűncselekményt, vagy balesetet keletkeztető helyzetek megoldását kell megadni, amivel elkerülhető a végzetes kimenetele az ügynek.
8. **A Magyar Autóklub e-rolleres ügyességi versenye**
A MAK által berendezett ügyességi pályán az egész csapat versenyzik a MAK által adott elektromos rollerrel egymást váltva, időre. Értékelés: időre, hibapont + 5 sec

III. Erő-virtus-ügyességi feladatok

9. **Petrencés rúd tartása**
2 férfi és 1 nő versenyez csapatonként. A férfiak időre petrencés rudat tartanak úgy, hogy a tartási idők összegződnek, amihez hozzáadódik egy súlyos „szatyor” megtartása a női versenyző által.
10. **Farönk-forgatás váltóverseny**
a csapat minden tagja részt vesz, egyenként váltva egymást: a rönköt időre végig görgetik a pályán.
11. **Sífutás**
A csapat tagjai együtt teljesítik időre a pályát, egy pár hat kötéses sítalpon.
12. **Páncélautó húzása**
A Honvédelmi Minisztérium által biztosított 3,5 tonna önsúlyú páncélozott harci járművet húz végig a csapat a kijelölt egyenes pályán a rajttól a célvonalig, időre.
13. **Darts**
A csapattagok a darts játékszabálya alapján teljesítik a feladatot. Mindenki 1 próbát és 3 „éles” dobást végez. A céltábla azon mezőinek az értéke adódik össze, amelyekben a tű benne maradt.
14. **Csúszó-korong dobás**
A csúszó-korong „dobásban” minden csapattag részt vesz. Feladat a cél zóna minél pontosabb megközelítése. Mindenkinek 1 bemelegítő dobása mellett 2 verseny dobása lesz.



MTTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT
SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, mttosz@mttosz.eu, www.mttosz.eu

15. **Zsák cipelés**
2 db 25 kg-os, (illetve 15 kg-os női) zsák körbe cipelése a 2xkb.10 m-es pályán váltóban
4 ffi és 2 nő időre
16. **Gumiabroncsok hajítása**
a csapat minden tagja elhajít egy-egy szgk. gumiabroncsot és a csapattagok általi hajítási
eredmények összegződnek méterben
17. **Saroglya tartás**
A csapat 4 férfi tagja időre tart egy 250 kg-os teherrel megrakott saroglyát

MINDEN CSAPAT 13-13 VERSENYSZÁMOT TELJESÍT!

Erre tekintettel: a fiatalok kihagyják az 1., az 5., a 11. és a 13. feladatot

a középkorúak kihagyják a 2., a 3., a 7. és a 14. feladatot

az idősek kihagyják a 11., a 15., a 16. és 17. feladatot

Értékelés: minden feladatnál megállapításra kerül a csapatok sorrendje az adott feladat teljesítésben elért eredmények alapján. Az egyes helyezési sorrendek adják a pontszámot az adott feladatra, így összesítésben korosztályos kategóriánként az a csapat győz, aki a legkisebb pontszámot szerzi összesen. Holtversenyek esetén a kisebb helyezési számok pontszáma íródik be a csapatnak.

Díjazás: korosztályos kategóriánként az I.-III. helyezettnek serleg, oklevél és ajándékcsomag. Különdíjak a Belügyminisztertől, a Honvédelmi Sportszövetség, a Nemzeti Bünmegelőzési Tanács, az MTTOSZ és a BKV elnökétől egyes versenyszámok legjobbjainak. Az I-III helyezettek közé nem jutó csapatok is díszoklevelet kapnak a sikeres teljesítésről.

Nevezési díj: a 8 versenyzőnek 2500 Ft/fő, azaz 20 000 Ft, ami a sport lehetőség biztosítása mellett jogosít a büfé és a meleg ebéd ingyenes igénybevételére is. A kísérők és csapatvezetők számára további 2-2500 Ft hozzájárulás ellenében kaphatnak ebédjegyet, de ha nem vesznek ebédjegyet, az ingyenes büfét akkor is igénybe vehetik. Az előnevezés 20% díjkedvezményre jogosít.

Nevezési határidő: 2025. augusztus 10. Kedvezményes előnevezés 2025. július 21-ig szól.

Bankszámla: MTTOSZ (CIB Bank): 10700543-48660808-51100005

Nevezési és kapcsolattartási cím: mttosz@mttosz.eu Az érdeklődők számára az MTTOSZ irodája regisztrációs google űrlapot küld a nevező csapatok adatainak beküldéséhez.

Budapest, 2025. június 15.

Nagy József s.k.
az MTTOSZ alelnöke
a Szervező Bizottság vezetője