



# MTTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, [mttosz@mttosz.eu](mailto:mttosz@mttosz.eu), [www.mttosz.eu](http://www.mttosz.eu)





# MTTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT  
SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, [mttosz@mttosz.eu](mailto:mttosz@mttosz.eu), [www.mttosz.eu](http://www.mttosz.eu)

---

## ***„Kárpát-medence magyarlakta településeinek XXVIII. virtusvetélkedője”***

**Helyszín: Budapest, Kőbánya, Kocsis Sándor  
Sportközpont, X. ker. Ihász u.24.**

**Időpont: 2022. augusztus 27.**

Az MTTOSZ a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanáccsal és a Magyar Autóklubbal, valamint a Kőbányai Önkormányzattal és a Kőbányai Sportszövetséggel együtt, augusztus 27-én megrendezi a nagy hagyományú virtusvetélkedőjét, amelyre a Kárpát-medence magyarlakta településeinek csapatait várjuk.

A rendezvény fővédnökei:

**dr. Pintér Sándor** belügyminiszter,

**dr. Schmidt Ádám**, a Honvédelmi Minisztérium sportért felelős államtitkára,

**dr. Simicskó István**, a Honvédelmi Sportszövetség elnöke.

A rendezvény védnökei:

**dr. Hatala József**, a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács és a Magyar Autóklub elnöke,

**D. Kovács Róbert Antal**, a Kőbányai Önkormányzat, polgármester,

**Prof. Dr. Borbély Attila**, az MTTOSZ elnöke, a Honvédelmi Sportszövetség alelnöke

A verseny 11órától 14 óráig tart. Az ünnepélyes eredményhirdetés 14:30-tól lesz..

Nevezni az MTTOSZ számára e-mailben megküldött, kitöltött Nevezési lappal lehet.

Nevezési határidő: **2022. augusztus 17.** (szerda) 12:00 óra

Prof. Dr. Borbély Attila  
MTTOSZ elnöke sk.



# MTTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT  
SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, [mttosz@mttosz.eu](mailto:mttosz@mttosz.eu), [www.mttosz.eu](http://www.mttosz.eu)

---

## **XXVIII. „Kárpát-medence magyarlakta településeinek virtusvetélkedője” részletes programterv és versenyleírás**

**Helyszín:** Budapest, Kőbánya, Kocsis Sándor Sportközpont, 1105 Bp. X. Ihász u.24. és a Csajkovszkij park.

**Kategóriák:** települések csapatai  
budapesti csapatok  
vendég csapatok

### **A CSAPATOK ÖSSZEÁLLÍTÁSA**

**Csapatlétszám:** 6 fő + 2 fő tartalék

**Kísérő:** 2 fő

#### ***Csapatok felépítése:***

4 férfi, 2 nő és 1 férfi - 1 nő tartalék is nevezhető. (Célszerű élni vele, mert módot ad az esetleges túl fáradt csapattagok cseréjére. Akár versenyszámonként optimálisan módosítható így csapat összetétele úgy, hogy a feladathoz előírt nemek közti megoszlás biztosított legyen. Férfi versenyzőt természetesen nővel lehet helyettesíteni.)

A csapatok összeállítása korlátlan: az önkormányzati dolgozók, helyi sportolók, rendvédelmi szervek dolgozói, testnevelők, vagy az erejükről, ügyességükről egyébként ismert települési lakosok egyaránt képviselhetik településüket a versenyen, amelyre természetesen a település „legerősebb emberét”, a polgármestert, vagy helyettesét, csapatvezetőként várjuk! Egy település, klub több csapatot is indíthat.

#### ***Szükséges felszerelés:***

Több váltás megfelelő, kényelmes sportcipő, sportruházat és védőfelszerelés javasolt a versenyzők számára. A súlyemeléssel járó számokhoz súlyemelő öv, védőkesztyű viselése ugyancsak javasolt.

#### ***A versenyen való részvétel feltétele:***

a határidőre történő nevezés és a nevezési díj befizetése!

**A nevezési díj : 12.000.- Ft / csapat, (mely az ebéd hozzájárulást és az ásványvíz költségét is tartalmazza)**

**Fizetés mód:** átutalással az MTTOSZ 10700543-48660808-51100005 sz.  
bankszámlájára vagy a helyszínen.



# MTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT  
SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, [mtosz@mtosz.eu](mailto:mtosz@mtosz.eu), [www.mtosz.eu](http://www.mtosz.eu)

---

## PROGRAMTERV

### 2022. augusztus 27. (szombat)

09:00- Regisztráció. Csapat adatlapok, felelősségvállalási nyilatkozatok leadása, ebédjegyek átvétele

10:00 A versennyel kapcsolatos csapatvezetői tájékoztatók, melyen legalább a csapatvezető, vagy megbízottja köteles részt venni

10:45 Ünnepélyes megnyitó

Köszöntőt mond: D. Kovács Róbert Antal Kőbányai Önkormányzat  
polgármestere és  
Potos Ilona, a Kőbányai Sportszövetség elnöke

Megnyitó: Prof. Dr. Borbély Attila, az MTOSZ elnöke,  
Dr. Hatala József nyugalmazott tábornok, az NBT elnöke.

11:00 Közös bemelegítés Potos Ilona testnevelő tanár vezetésével

11:15 – 14:00 A verseny lebonyolítása

14:00 - 14:30 Ebéd és pihenő

14:30 – 15:00 E r e d m é n y h i r d e t é s,  
zárszó

## VERSENYLEÍRÁS

11:00 Elhelyezkedés a rajthelyen

11:15-től a verseny kezdete

### **I. Honvédelmi feladatok:**

#### **1. Lézer pisztoly lövészet**

2 sorozatban 2 ffi és 1 nő a csapatból (1 sorozat: 1 perc alatt maximum 5 lövés. A jobbik eredmény számít. A lövéseket kb. 8 méterről adják le a versenyzők.

#### **2. Légpuskás lövészet bukóalakra**

Minden versenyzőnek 3 bukó célt kell leküzdenie.  
Minden csapatból 2 férfi és 1 nő vesz részt a lövészetben.  
Mindenkinek 2 sorozata van. A jobbik eredménye számít.



# MTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, [mtosz@mtosz.eu](mailto:mtosz@mtosz.eu), [www.mtosz.eu](http://www.mtosz.eu)

---

3. **Egyéni önvédelmi eszközök hajítása**  
Álló alakot szimbolizáló táblára kés, „csillag penge” és szekerce hajítása, úgy, hogy a az eszköz a táblában maradjon
4. **Kézigránát célba dobás**  
A gyakorló gránátok célterületre hajítása, melyben minden csapattag részt vesz.
5. **Honvédelmi ismeretek quiz mobil applikáció alkalmazásával**  
Zárfeladat, melyet a csapatok egyszerre oldanak meg és e feladat eredményének alakulását folyamatosan látják.
6. **Sebesült szállítás**  
Két versenyző egy „sebesült” társukat körbe cipeli a kijelölt pályán, majd váltással indítják a másik két versenyzőt egy másik társukkal a pályán. A sebesült lába a pályán nem érheti a földet. Ha mégis, az adott cipelő pár és a „sebesült” visszamegy a rajthelyre és újra indulnak. Ez esetben visszafutás ideje nem számít a teljesítés idejébe.

## II. Biztonsági feladatok

7. **Bűn- és baleset-megelőzési versenyszám**  
Helyben kerül kialakításra és ismertetésre.
8. **AUTÓKLUB ügyességi verseny**  
A Magyar AUTÓKLUB által berendezett ügyességi pályán az egész csapat versenyzik a MAK által adott közlekedési eszközzel

## III. Erő-virtus-ügyességi feladatok

9. **Saroglyatartás**  
Feladat: 320 kg súly megtartása időre (8x40 kg homokzsák)  
2 férfi páros egyszerre emel és a jobbik ideje lesz a csapat eredménye
10. **Petrencés rúd tartása**  
2 férfi és 1 nő versenyez csapatonként: időre petrencés rudat tartanak úgy, hogy a tartási idők összegződnek
11. **Farönk-forgatás váltóverseny**  
a csapat minden tagja részt vesz egyenként váltva egymást és a rönköt időre végig görgetik a pályán
12. **Zsákcipelés váltóverseny**  
A csapat férfi tagjai 40 kilós zsákkal, a női tagok 25 kilós zsákkal megrakva, egymást váltva teljesítik időre a pályát



# MTOSZ



MAGYAR TECHNIKAI ÉS TÖMEGSPORTKLUBOK ORSZÁGOS SZABADIDŐSPORT  
SZÖVETSÉGE

1105 Budapest, Dér u. 16. T: 1-433-3920, [mtosz@mtosz.eu](mailto:mtosz@mtosz.eu), [www.mtosz.eu](http://www.mtosz.eu)

---

**13. Autó húzás**

Egy szuper erős, 700 LE-s sportkocsit húz végig a csapat a kijelölt egyenes pályán időre

**14. Darts**

a versenyzők 2 méter 37 centiről dobnak. A versenyzők felváltva dobnak körönként 3-3 nyilat. A versenyszabályoktól eltérően 1 szettre – 6-ig dobnak a játékosok. Körönként, (a 3 dobás összege után) számolják az egymás elleni állást 6:5-re is lehet nyerni.

**15. Street Curling**

A csúszó-korong „dobásban” minden csapattag részt vesz. Feladat a célpont-golyó minél pontosabb megközelítése

2022. július 13.

Nagy József s.k.  
a szervező bizottság vezetője